

EXAME DE FAIXA PRETA 2010



CURSO PREPARATÓRIO PARA EXAME DE FAIXA PRETA Faixas Vermelhas Ponteiras (1º GUB) acima

6 de Junho de 2010 – Exame de Faixas Pretas

SESC- VENDA NOVA- CENTRO DE CONVENÇÕES EUCALIPTOS-BH/MG
RUA MARIA BORBOLETA, S/Nº- LETÍCIA (VENDA NOVA)
INFORMAÇÕES: Tel.: (31)3291-9063 - fmtkd@fmtkd.com.br
RESERVAS PARA ALOJAMENTO- (31)3048.7410

15 e 16 DE MAIO DE 2010 - CURSO PREPARATÓRIO PARA O EXAME DE FAIXA PRETA

Coordenação Geral

Sr. Marco Maciel Garcia de Carvalho – Presidente da FMTKD
Grão Mestre Yeong Hwan Park – Diretor Técnico da FMTKD

Inscrição:

O participante deverá preencher a ficha de inscrição do evento e anexar 4 (quatro) fotos 3x4.

Data Limite: 07/05/2010 até as 18 horas.

Investimento: R\$ 200,00 (duzentos reais).

Incluso: Curso Preparatório para Exame de Faixa Preta, Camisa do Evento, Diploma e Credenciamento de Faixa Preta Estadual pela FMTKD, Diploma e Credenciamento de Faixa Preta Nacional pela Liga Nacional de Taekwondo E Certificado de Participação do Curso.

Curso Preparatório:

Data: 15 e 16 de maio de 2010

Local: SESC- Venda Nova – Salão Jasmins – BH / MG – R. Maria Borboleta, s/nº - Letícia (Venda Nova)

Ministrantes: Mestre Junio Park - Faixa Preta 6º Dan, Mestre Carlos Franco de Faria, Mestre Jorge Luiz dos Santos - Faixa Preta 5º Dan, Prof. Pablo Carvalho - Faixa Preta 3º Dan.

Programação do Evento*:

Dia 15 – Sábado

09:00 às 09:15 – Abertura Oficial e Apresentação dos Ministrantes – Marco Maciel Presidente da FMTKD;

09:15 às 10:00 – Preparação Física – Professor Pablo

10:00 às 11:00 – Nomenclaturas e bases – Professor Pablo

11:00 às 12:00 – Poom-sê Faixas Pretas – Mestre Junio

12:00 às 14:00 – Intervalo para o almoço;

14:00 às 15:00 – Ki-Bon Dong Jack – Mestre Junio ;

15:00 às 16:00 – Matcho Kyorugui – Prof. Pablo;

16:00 às 17:00 – Poom-sê Te-Guk O-D Jang e Te-Guk Pal-D jangh – Mestre Carlos e Mestre Jorge;

16:00 às 17:00 – Poom-sê Te-Guk Il-D Jang e Te-Guk Sa-D jangh – Mestre Carlos e Mestre Jorge;

Dia 16 - Domingo

9:00 às 10:30 – Revisão do Poom-sê Te-Guk O-D jang e Te-Guk Pal-D jangh – Prof. Pablo;

10:30 às 12:00 – Revisão do Poom-sê Te-Guk Il-D jang e Te-Guk Sa-D jangh – Mestre Junio;

12:00 às 14:00 – Intervalo para o Almoço;

14:00 às 16:00 – Revisão Poom-sê de Faixa Preta e Palestra sobre Exames de Faixas – Mestre Junio;

16:00 às 18:00 – Avaliação Prática e Teórica

*Esta programação poderá sofrer alterações.

IMPORTANTE: Os participantes deverão se apresentar no curso preparatório vestidos com DO-BOK OFICIAL, SAPATILHA OU TÊNIS DE COR BRANCA. Trazer papel e caneta para anotações.

NÃO SERÃO ACEITAS INSCRIÇÕES PARA O EXAME DE FAIXA PRETA FORA DO PRAZO ESTIPULADO, SENDO IMPRESCINDÍVEL A PARTICIPAÇÃO DO CANDIDATO NO CURSO PREPARATÓRIO.

IDADE	SEXO MASC. <input type="checkbox"/> FEM. <input type="checkbox"/>	TAMANHO CAMISA P <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> G <input type="checkbox"/> GG <input type="checkbox"/>
TEL.		

REALIZAÇÃO:



Apoio

